

Dan osoba s Down sindromom



Ruža Živković, pedagoginja.

Kako nastaje Down sindrom?



Sindrom Down uzrokuje pogrešno razvrstavanje kromosoma tijekom stanične diobe spolnih stanica, tako da se u stanici nađe višak cijelog ili dijela jednog kromosoma. S obzirom da postoje tri kopije 21. kromosoma, regularni tip sindroma Down poznat je i kao "trisomija 21".

Kada se i kako obilježava Dan osoba sa Down sindromom?

Učitelj: Savke se godine 21. ožujka obilježava Svjetski dan osoba sa Down sindromom.

Učenik: Zašto baš 21.3.?

Učitelj: Upravo zato što taj datum simbolizira 3 reprodukcije 21. kromosoma što je glavno genetsko obilježje osoba sa Down sindromom.

Učitelj: Dan osoba sa Down sindromom obilježava se na način da se taj dan obuku dvije različite šarene čarapice.

Učenik: Zašto baš različite šarene čarapice?

Učitelj: Osobe s Down sindromom ne mogu upariti iste čarape, a nošenjem različitih čarapa pokazuje se podrška tim osobama.



Najčešća karakteristična obilježja izgleda osoba sa Down sindromom su:

- Mišićna hipotonija, smanjenje napetosti (tonusa) mišića
- Široki vrat. Dijete može imati kratak, široki vrat s previše kože i masnog tkiva
- Kosi položaj očnih otvora
- Okruglo lice izravnog profila
- Abnormalni oblik uški
- Kratke šake, na dlanu može postojati specifična poprečna brazda na obje ruke ili na samo jednoj
- Malena usta i nos s neproporcionalno velikim jezikom
- Kratke i široke ruke i noge, često postoji i velik razmak između nožnog palca i susjednog prsta
- Kraći prsni koš neobičnog oblika
- Malena glava



Najčešće karakterne osobine osoba s Down sindromom su:

- Tople, dobrodušne, vedre i vesele osobe
- Komuniciraju sa svojom okolinom na razne načine
- Vjerno kopiraju ponašanja iz svoje okoline
- Kreativni su i nježni

