

# PET KORISNIH SAVJETA ZA NASTAVU NA DALJINU



## NAČIN UČENJA

Učite u isto vrijeme u svom domu na istom mjestu. Rutina je važna. Osigurajte si prostor s dovoljno svjetla i kisika, a redovito pijte dosta vode. Predmete koji vas ometaju maknite iz vidnog polja. Ugasite televizor, mobitel i sve što vas ometa. Crtajte, pišite, prepisujte, podcrtavajte, bilježite - tj. radite sve što vam olakšava pamćenje.



## SAMOREFLEKSIJA UČENJA

Na kraju svakog dana postavi si pitanja:  
Što sam danas naučio/la?  
Što sam danas zapamtio/la?  
Zašto mi je to važno?  
Jesam li dao/la svoj maksimum?  
Što mogu poboljšati u svom radu?



## RUTINA UČENJA

Zadržite rutinu koju ste imali dok ste išli u školu. Najbolje se ustanite u vrijeme kada biste se ustajali za školu. Obavite higijenske navike. Upalite računalo i pripremite knjige za učenje za taj dan. Nakon nastave ručajte, odmorite, družite se s obitelji, igrajte društvene igre, pomognite u obavljanju kućanskih poslova, a navečer ponovite naučeno gradivo.



## PITANJA NISU GLUPA

Ako ti nešto nije jasno i trebaš pomoć u rješavanju zadataka ili imaš problema sa snalaženjem u određenom programu pitaj roditelje, kolegu ili kolegicu iz razreda, učitelja/učiteljicu ili pedagoginju. Oni svi jesu tu da ti pomognu u učenju i radu kako bi uspio izvršiti svoje obveze.



## VRIJEME ZA OPUŠTANJE

Svaki dan osiguraj si vrijeme za odmor i opuštanje. U tom vremenu radi ono što voliš i što te veseli. Vježbaj, čitaj knjige, gledaj serije, igray igrice, dopisuj se s kolegama iz razreda, pravi kolače, pomogni u obavljanju kućanskih poslova, igray društvene igre. Bitno je da se svaki dan odmoriš i opustiš.